

まるよし食堂



は、食を通じた健康づくりをサポートしています！

【お店の情報】

- 店名 まるよし食堂
- 住所 笠岡市三番町 4-11
- 電話番号 0865-63-8975
- 営業時間 ランチタイム 11時30分～14時
※夜は予約制です。



岡山県マスコット「ももっち」



@MARUYOSI_SYOKUDO

お店の情報はこちら↑から



厳選した「鰯」を使った「あじふらい定食」です。

【取組内容】

- 適切な量と質の食事の提供に取り組んでいます。
- ＊定食など主食・主菜・副菜のそろった食事を提供しています。

【サポーター店からひとこと】

食べることは生きることです。
全てではありませんが食べたものが自分の身体を作っています。食事は何よりも大切な日常だと思います。一人一人が真剣に向き合って、一日一日を豊かに過ごせたらと思います。

おかやまからだ晴れ食サポーターとは…

「晴れの国おかやま」でからだが晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを「食」の面から推進し、健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者（施設）です。