

栄養委員とは

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、県民一人ひとりが充実した豊かな人生を過ごせるよう、食生活改善活動や健康づくりのための運動普及活動を行っている、地域の健康づくりボランティアです。

●栄養委員になるには

市町村が実施する「栄養教室」に参加し、食生活改善や健康づくりに関する約20時間の講習を受けることが必要です。

その教室を修了し、栄養委員活動を希望する方なら、どなたでも栄養委員になることができます。詳しくは、お住まいの市町村へお尋ねください。