

# 令和6年度 「朝食毎日きちんと食べよう大作戦」

岡山県栄養改善協議会では、子どもたちが自分で簡単につくることのできるおにぎり等の朝食メニューを取り入れた調理実習を行い、規則正しい食生活習慣が定着するよう働きかけています。さらに、「食育・野菜クイズ」の実施やお箸の使い方を学ぶゲームを用いた体験学習を通じて、栄養バランスのよい朝食を毎日食べることの大切さを楽しく学んでもらいました。



里庄西児童クラブ（里庄町）の皆さんが参加してくれました！



里庄町の桃を使用しました！

～献立～

- ★大葉としらすのおにぎらず
- ★にら入り納豆オムレツ
- ★簡単ナムル
- ★コンソメスープ
- ★もものヨーグルト和え

栄養バランスに気を付けて  
規則正しい食習慣を身につけましょう！



知事と保健医療部長にも  
参加していただきました！

みんなで楽しく調理&試食♪



食育・野菜クイズ



お箸を使った  
ゲーム