

令和6年度第2回「健康おかやま21推進会議」議事録（概要）

日時 令和7年2月13日（木）13：30～15：00

場所 ピュアリティまきび

出席者 健康おかやま21推進会議委員 20名
事務局 10名

1 開 会

2 挨拶（岡山県保健医療部長）

3 議 事

ア 第3次健康おかやま21について

- （ア） おかやま健康づくりアワードについて
- （イ） 受動喫煙防止の取組について
- （ウ） おかやまからだ晴れ食サポート事業について
- （エ） 「いざ、健康づくり先進県岡山へ！」推進事業について

イ 各団体の取組事業について

- （ア） 日本健康運動指導士会岡山県支部
- （イ） 大学コンソーシアム岡山
- （ウ） 全国健康保険協会岡山支部
- （エ） 岡山県栄養改善協議会

ウ 国保ヘルスアップ支援事業計画について

エ 地域・職域連携推進事業について

4 その他

アクティブガイドについて

【意見交換（要旨）】

ア 第3次健康おかやま21について

（ア） おかやま健康づくりアワードについて

（委員）日本健康会議とあわせて開催するということが、健康寿命の延伸、医療費の減に向けて取り組むことはよいことだと思う。

（委員）おかやま健康づくりアワードがもっと注目されるように、保険者協議会をあげて協力をしていきたい。

（イ） 受動喫煙防止の取組について

（委員）YouTubeを使った啓発活動は、若者たちには非常にインパクトのある事業ではないかと思う。COPD 重症化予防事業も医師会と一緒に開催させていただいて、かかりつけ医からの禁煙指導の必要性を前面にだして実施している。地道な活動だが続けていきたい。

（ウ） おかやまからだ晴れ食サポート事業について

（委員）取組結果として総減塩量が書かれているが、こちらの実施期間はどのくらいか。

→8週間である。今後は分かりやすく記載してまいりたい。

（委員）保育園での減塩ということで、熱中症も考慮すると一律に減塩をするのはよいのか考えを伺いたい。

→今回の取組は、昼食に汁物が出た時に、ほんの少し減塩を行っている。喫食量が減らないことも検討しながら進めているので御理解いただきたい。

（エ） 「いざ、健康づくり先進県岡山へ！」推進事業について

特になし

イ 各団体の取組事業について
特になし

ウ 国保ヘルスアップ支援事業について
特に意見なし

エ 地域・職域連携推進事業について

(委員) 職域での定年延長もあり、地域と職域が連携した健康づくりを進めていかないといけない。フレイル対策も含めて連携を進め、事業展開を図っていただければと思う。

(委員) 協会けんぽでは生活習慣病予防健診を行っているが、高齢者で働く方が増えているので、来年度は、試験的に健診機関に協力していただければロコモ健診を導入していきたい。