

令和7年度「心と命のサポート事業」(出前授業)講師リスト

No.	講師	対 象	オンライン	講演時間・日時	講演について
1	市原 千代子 (いちはら ちよこ)	県内 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	60分~90分	犯罪被害で子どもをなくした遺族が命の大切さを訴える「命の授業」等の活動を広く展開しています。「命の授業」は、県内外多くの学校等で実施しています。)子どもの自尊感情を育むことの大切さや、「子どもを被害者にも加害者にもしないために」といったメッセージを伝えています。
2	上村 茂仁 (かみむら しげひと) 【ウイメンズクリニック かみむら】	県内 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	70分以上 (小学校は45分以上) 【講演実施】 木曜日・日曜・(祝日)	単に性の知識を学ぶだけでなく、「君の正義」としてお互いを思いやり、守り合うことで、より良い未来を築くことができるというメッセージを伝えます。生徒たちが、誰かを守ることで自分の強さや優しさを再確認できるような内容を目指しています。
3	東海林 みゆき (しょうじ みゆき) 【生きテクサポート /Life is】	県内 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	60分~70分(応相談) できれば2時間目以降 【講演実施】 2学期以降	助産師。包括的性教育を20年行っています。小さな小さな受精卵から幾多の困難を乗り越えたあなたたちはすでに十分強く、人と比べる必要のない唯一無二の存在であるというメッセージを核とし、一度きりの人生をどう生きるのか、問題が起こった時には、自分だけでなく他者とともに幸せになるためにはどうすればよいのか、考える力、伝える力、行動に移す力などを育みます。
4	富岡 美佳 (とみおか みか) 【聖泉大学】	県内 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	60分~90分	助産師・聖泉大学看護学部看護学科教授。 生きる力「ライフスキル」について、ワークを交えて講演を行います。 コミュニケーションスキル、対人関係スキル、ストレス対処スキルなどを学ぶことができます。
5	鳥越 千裕 (とりごえ ちひろ) 【デイズライフ】	県内 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	不可	60分~90分 (可能であれば70分以上)	包括的性教育や死生観を伝える性教育アドバイザー・看護師。 「性教育は最高のプレゼント」「楽しく学ぶ」をモットーに、自分自身や他者を大切に、自分らしく幸せに生きるための方法を命の誕生・多様な性・防犯・死生観など様々なテーマを通して生と死を身近に感じる授業を実施しています。→ <a href="https://daisylife.studio.site/">https://daisylife.studio.site/</a>
6	東森 二三子 (ひがしもり ふみこ) 【NPO法人ミントハウス】	県内 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	学校の希望時間に 合わせます	テーマ「いのちのバトン」「親から子に繋ぐいのちのバトン」「心と身体が育つ時期に大切な事」 命の誕生を通して命の大切さを伝え、かけがえのない存在である、自尊感情を育み自他を大切にする、家族や周囲の人との繋がりに思いを馳せ、今後の生き方を考える機会になってもらいたいというメッセージを伝えます。
7	安田 和広 (やすだ かずひろ) 【公益財団法人岡山 県臓器バンク】	県内 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	基本30分~90分程度 (ご希望がございましたら、 ご相談に応じます)	いのちのリレーである臓器移植医療を通して、臓器移植に係る4つの権利(「提供する」「提供しない」「移植を受ける」「移植を受けない」)や生命の大切さなど、自分自身の問題として受け止めるとともに、家族など他者の立場に立って考える授業を実施します。
8	山下 明美 (やました あけみ) 【CAPプロジェクトおか やま】	県内 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	内容にもよりますが 90分~120分	CAPプログラムを通じて、子どもがいじめや虐待、誘拐等の様々な暴力から自分の身を守るための知識や方法をワークショップ形式で身に付ける学習を実施しています。同様に、「安心できる関係のために」、「メディアと上手につき合うために」性の健康教育「世界でたったひとりのあなたへ」「LGBTからSOGIへ」などの講演を実施します。
9	岡山弁護士会	県内 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	1限程度 (45分~60分)	子どもたちに個人を尊重する自由で公正な民主主義社会の担い手となってもらえるよう、法教育の視点から「いじめ予防授業」を実施します。 ※小学校5・6年生以上対象
10	岡山県精神科医療 センター	県内 小学校 中学校 高等学校	可	40分~60分	精神科病院勤務の性暴力被害者対応看護師(SANE-J)が講演を行います。 子どもの心の健康や発達段階をふまえた自己理解・他者理解を通して、自分も相手も大事にする方法や、相手との境界線、プライベートパーツについて伝えます。また、デートDVなどの基本的な知識を伝え、加害者・被害者にならないことを目標にした性教育や、もし被害に遭った時の適切な対応など、思春期の年代に必要な性被害の予防に繋がる知識を伝えます。
11	社会福祉法人 岡山いのちの電話 協会	県内 中学校 高等学校	不可	1時間 (ワークありで1.5時間~ 2時間も可)	「いのちの大切さ」「傾聴について」「思春期からのこころの健康」等をテーマにして、当協会のスーパーバイザーが、一般市民や相談に関わる職員の講演、ワークを実施します。
12	岡山地方法務局・ 岡山県人権擁護委員 連合会	県内 中学校 高等学校 特別支援学校	不可	学校の希望時間に 合わせます	人権擁護委員が中心となっていじめやデートDVについて考える機会を提供することにより、児童・生徒が相手への思いやりや命の大切さを実感できる取組を県下各地で実施しています。
13	小森 美登里 (こもり みどり) 【NPO法人ジェントル ハートプロジェクト】	県外 小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	90分 (応相談)	元文部科学省いじめ問題アドバイザー。現在は滋賀県いじめ対策研究チーム会議の委員。講演を聴いた一人一人が振り返りをし、心の存在に気付くことにより、予防へとつなげます。法人設立23年目。講演回数は1,600回を越えます。

14	高橋 聡美 (たかはし さとみ) 【一般社団法人高橋 聡美研究室】	県外	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	基本1限 【対面可能候補日】 6/17まで、9/16~9/22、 10/14~10/15、10/20~ 10/23、10/29~11/21、 1月~3月	心の痛みの気付き方・SOSの出し方・レジリエンス・心地よいコミュニ ケーション(アンガーマネジメント・リフレーミング・アサーション)・ ゲームやスマホの依存についての講演を実施します。
15	竹内 清文 (たけうち きよふみ) 【NPO法人レインボー ハートokinawa】	県外	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	1コマもしくは2コマ 【対面可能候補日】 6/4~6/6、 10/20~11/14(10/22、 10/29、11/10、11/11以外)	講師は男性同性愛者であることを公表、津山市出身、沖縄県在住。体験談 等を通じて性の多様性の知識だけでなく、自分らしさやお互いの違いを大 切にすることや心理的安全性の重要性を伝えています。依頼学校の希望に 応じて、小学校4年生以上では話し合い活動(2コマ必要)を行い、お互い の意見を聞き合うことで多様性尊重の理解や態度を深めます。
16	本郷 由美子 (ほんごう ゆみこ) 【グリーンパートナー歩 み】	県外	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	45分 60分 90分	池田小学校事件の被害者遺族・阪神淡路大震災被災者。命の重さ・大切さを伝え る講演や授業を全国各地で行っています。講演は、「命の価値」「命の有限性」「生 きる力」「共に生きる」4つの柱で内容を構成しています。生命の尊重の気付き、生き る喜びや「いのち」を実感することで、自他を大切にできる心、思いやる心、生きるため のたくましい心の育成をねらいとしています。
17	一般社団法人 リヴオン	県外	小学校 中学校 高等学校	可	60分前後	子どもの自殺予防教育やセルフケア、死別との向き合い方(グリー フケア)について講演します。
18	久保木 裕子 (くぼき ゆうこ) 【一般社団法人日本 家族計画協会】	県内 新規	小学校 中学校 高等学校 (特別支援学校 は要相談)	可	最低でも学校の授業の 1時間分 (小学生45分、中学生50分)	生まれてきた自分のチカラを知ることで自己肯定感を高め、「性は自分らし く生きること」を講演内容の基本におき、テーマや学年に応じた内容をお伝 えます。
19	田淵 泰子 (たぶち やすこ) 【川崎医療福祉大学】	県内 新規	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	60分~180分まで (希望に応じて対応します)	研究分野のメンタルヘルス「こころの病」の予防や対応について講演しま す。 ・「共に生きる~支え合い、学び合い~」・「思春期のこころの病」 ・「ストレスとは~ストレスマネジメント~」・「こころの病とは」 ・「子どもの心の声を聴く」
20	為清 淑子 (ためきよ よしこ) 【だじょうぶらぼ】	県内 新規	小学校 中学校 高等学校 特別支援学校	可	60分~90分	思春期保健相談士、学校カウンセラー 「性」とは、心が生きること、心を生 かすことです。身体についての正しい知識は、自尊感情を豊かに育てます。 自他を大切に、暴力からも身を守ることができます。自分の気持ち(心)も 大切にすることで、他者との心と身体の距離感(境界線)を守ることができ ます。布製模型を使ってワークショップ形式で実施します。
21	廣田 誠 (ひろた まこと)	県外 新規	小学校 中学校 高等学校 (特別支援学校 は要相談)	可	60分~90分	2つの自尊感情(基本的自尊感情と社会的自尊感情)の違いを学 び、ありのままの自分の大切さに気付かせる講演を行っています。そ の他、いじめ防止教育、自殺予防教育、不登校支援教育についての 講演も可能です。