

作ろう!体験しよう!
おかやまワークショップ



岡山の特産・ハンドメイドが勢揃い!

おかやまマルシェ



※イラストはイメージです。

東京で体験する
岡山の暮らし

先輩移住者から
直接話を聞ける
おしゃべり会も開催



1日限定マルシェや
ワークショップを開催!



おかやま
晴れの国
ぐらし

入場無料
入退場自由

令和7年度

ヒトとつながるミニフェア in 東京

©岡山県観光連盟

岡山県って
こんなところ

北部は山や温泉、南部は
多島美の瀬戸内海など
自然豊かな環境が魅力。
地震が少なく年中通して
晴れた日が多い県として
知られています。



OKAYAMA

日時

2025年 5月31日(土) 11:00~16:00

場所

とっとり・おかやま新橋館

東京都港区新橋一丁目11番7号
新橋センタープレイス 2F

アクセス

東京メトロ銀座線「新橋」駅(3番出口 ※ビル直結)徒歩すぐ
JR「新橋」駅(銀座口)徒歩約1分

アンケート
回答された方に
抽選会も開催

備前市・真庭市の
名産品が当たる!



ふらっと立ち寄る、岡山ミニフェア

東京で体験できる、「岡山のいいところ」が盛りだくさんのミニフェアを開催！
岡山の特産品が楽しめるマルシェや、魅力いっぱいのワークショップ、移住相談会もあるよ！
たくさんのご来場、お待ちしております。

おかやまマルシェ

岡山の地元特産品・ハンドメイドが勢揃い！気軽に見て、確かめよう！

備前市

岡山県の最南東部に位置していて、
南側は瀬戸内海に面しています。



**珈琲
ドリップパック**
頭島にある
“かも食堂”の
かもブレンドコーヒー

井田(せいでん)米
350年前からある
井田で育ったお米



オイ星もなか
牡蠣(オイスター)と
星(スター)を合わせて
命名した美味しい最中



牡蠣のみみかき
水産会社が作ったリアルな
牡蠣のモチーフ付き



※商品是一例です。

真庭市

中国山地のほぼ中央に位置し、木質バイオ
マス発電や生ごみの液化化など、持続可能な
地域づくりを進めています。



里海米
瀬戸内海の
牡蠣殻を田んぼに
入れて育てたお米

真庭の人びと冊子
真庭の魅力的な“人”を
88人紹介した冊子



とみはら茶
真庭市産茶葉を贅沢に使った
無添加のお茶



真庭市産の野菜
真庭市で採れた
お野菜をお届け

おかやまワークショップ

予約不要
自由参加型

海の体験、山の体験、あなたはどちらにする？
参加料 500円

シーグラスを使ったアクセサリー作り

11:30~
13:30~
15:10~

約30分

ゲスト



備前市へ移住した
先輩移住者
AMIさん



日生町にある島の天然シーグラス
や貝殻を使ったアクセサリー作り
体験！

真庭市産 茶葉手もみ体験・山椒オイル作り体験

11:10~(茶手もみ)
13:10~(オイル)
15:00~(茶手もみ)

約40分

ゲスト



真庭市出身
池田恭子さん

真庭の暮らしで身近にある材料を使って、里山暮らしを体験。
生の茶葉からお茶にするための手もみ体験や山椒オイル作りが
体験できます。

移住相談会 11:00~16:00



移住したいけれど、
何から始めたらいい
かわからない人も移
住相談で、悩みや希
望を相談しましょう！



おしゃべり会 12:30~14:20



先輩移住者と直接話せるおしゃべり
会を実施。岡山県をよく知らなくても
大丈夫！岡山での暮らしについて気
軽におしゃべりしましょう。

事前予約は
こちらから



とっとり・おかやま 新橋館とは

＼鳥取県・岡山県の共同アンテナショップです。/
県産品の展示販売やイベント、観光・移住相談など、さまざまな情
報発信事業を行っています。
1階は県産品ショップとなっており新鮮な果物・野菜から、お菓
子、郷土の特産品、工芸品まで、東京にしながら、岡山を感じられ
る商品を取り揃えています。
2階はレストラン「ビストロカフェもてなし家」、観光や移住・し
ごとの相談コーナーになっております。



詳細はこちら



問い合わせ先

岡山県県民生活部
中山間・地域振興課移住促進班
TEL: 086-226-7862 (月~金・祝日を除く 8:30~17:15)
mail: uij@pref.okayama.lg.jp

とっとり・おかやま新橋館
移住・しごと相談コーナー
TEL: 03-6280-6951
(年中無休・12/31~1/3を除く 10:00~18:00)

最新のイベント
情報はこちら

