

令和7年度中国地区スポーツ推進委員研修会開催要項

- 1 趣 旨 中国5県のスポーツ推進委員が、資質の向上と相互の情報交換を図るため一堂に集い、それぞれの地域におけるスポーツ実践活動及び研究の成果をもとに研究協議や実技研修を行い、生涯スポーツの推進に資する。
- 2 主 催 公益社団法人全国スポーツ推進委員連合
中国地区スポーツ推進委員協議会 岡山県スポーツ推進委員協議会
- 3 主 管 令和7年度中国地区スポーツ推進委員研修会岡山県実行委員会
岡山県スポーツ推進委員協議会備南支部
- 4 後 援 スポーツ庁 岡山県 倉敷市 総社市
倉敷市教育委員会 笠岡市教育委員会 井原市教育委員会
総社市教育委員会 浅口市教育委員会 早島町教育委員会
里庄町教育委員会 矢掛町教育委員会
- 5 参加者 中国5県各市町村スポーツ推進委員及び各市町村生涯スポーツ担当者
その他生涯スポーツ推進に関わる者等
- 6 期 日 令和7年6月28日（土）～29日（日）
- 7 会 場 ◇全 体 会 場：倉敷市民会館
倉敷市本町 17-1 (TEL086-425-1515)
◇情報交換会場：倉敷アイビースクエア
倉敷市本町 7 番 2 号 (TEL086-424-0005)
◇実技研修会場：水島緑地福田公園体育館
倉敷市福田町古新田 1027 番地 (TEL086-455-1078)
ライフパーク倉敷
倉敷市福田町古新田 940
- 8 日 程 (案)
 - ◇6月28日(土)第1日 (会場：倉敷市民会館)
 - 10:30～11:05 岡山県スポーツ推進委員研修会 (表彰式)
 - 11:30～12:30 受付
 - 12:30～12:50 アトラクション (IPU チアリーダーディング)
 - 13:00～13:30 開会式
 - 13:30～13:50 表彰式
 - 14:00～15:30 基調講演
 - 15:45～16:50 実践発表
 - 16:50～17:00 全体会閉会行事
 - 18:30～20:30 情報交換会 (会場：アイビースクエア)
 - ◇6月29日(日)第2日 (開会式会場：水島緑地福田公園体育館)
 - 8:30～ 9:00 受付
 - 9:00～ 9:20 開会行事
 - 9:30～11:30 実技研修
 - 11:45～11:55 閉会行事

9 研 修

(1)基調講演 講 師 三津家 貴也氏

演 題 「 スポーツ科学の重要性 」

(プロフィール)三津家 貴也(みづか たかや) 1995年8月2日生まれ(29歳)

熊本県玉名市出身

(主な役職)ランニングアドバイザー、モデル、インフルエンサー、SNS総フォロワー数100万人以上

(経 歴) 熊本県立玉名高等学校で陸上競技(中距離走)を始める。インターハイ800mで6位。
筑波大学(体育専門学群)、大学院(人間総合科学研究科 体育学専攻)でランニングについて研究。現在、ランニングアドバイザー、モデル、非常勤講師、インフルエンサーなどマルチに活躍中。

PB:800m 1' 50" 11、1500m 3' 46" 33

著書:『がんばらないランニング』『はじめてのやせラン』

(2)実践発表(発表順)

① 「岡山県スポーツ推進委員協議会」 岡山県倉敷市

② 「山口県スポーツ推進委員協議会」 山口県和木町

③ 「鳥取県スポーツ推進委員協議会」 鳥取県鳥取市

コーディネーター 早田 剛 教授 (IPU 環太平洋大学体育学部体育学科教授)

(3)実技研修

種 目 名	場 所	備 考
①「卓球バレー」	水島緑地公園 福田体育館	実技のできる服装、タオル、体育館シューズの準備をお願いします
②「モルック」		
③「ボッチャ」		
④「囲碁ボール」	ライフパーク倉敷	

