

令和7年度第1回「健康おかやま21推進会議」議事録（概要）

日時 令和7年7月31日（木） 13：30～15：00

場所 おかやま西川原プラザ

出席者 健康おかやま21推進会議委員 24名
事務局 7名

1 開 会

2 挨拶（岡山県保健医療部長）

3 会長選出

大原委員が選任される

4 議 事

（1）協議事項

- ① おかやま健康づくりアワード2025～日本健康会議 in 岡山～について
- ② 国保ヘルスアップ支援事業計画について
- ③ おかやまからだ晴れ食サポート事業について
- ④ 働いている世代の健康支援メニューについて

（2）その他

- ① 熱中症対策について

【意見交換（要旨）】

（1）協議事項

- ① おかやま健康づくりアワード2025～日本健康会議 in 岡山～について
特になし

- ② 国保ヘルスアップ支援事業計画について
特になし

- ③ おかやまからだ晴れ食サポート事業について
（委員）令和6年度の実績だと思うが、件数が少ないのではないか。
→取組が広がるように努めてまいります。

- ④ 働いている世代の健康支援メニューについて
岡山県医師会、岡山県栄養士会、日本3B体操協会岡山県支部、岡山県歯科医師会、岡山県国民健康保険団体連合会から、各事業についての説明

（2）その他

- ① 熱中症対策について
（委員）暑さ指数は4割も周知されているのか。機械がないと数値がわかりにくい。
→環境省の熱中症予防サイトにライン等で情報を入手することができるので活用して
いただきたい。